

«Принято»
 Педагогическим советом Учреждения
 МАДОУ «ЦРР – детский сад № 58»
 Протокол № 4
 от «28» мая 2025 г.

«Утверждаю»
 И.о. заведующей
 МАДОУ «ЦРР – детский сад № 58»
 Н.П. Танина
 Приказ № 177
 от «28» мая 2025 г.

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ
 АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
 «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 58»
 НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28

Режимные моменты	С 2-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.50	8.20-8.55	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке, занятию	8.30-9.00	8.50-9.20	8.55-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия (на участке)	9.00 – 9.10	9.20 – 9.35	9.20 – 9.40	9.15 – 9.40	9.15 – 9.45
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10– 10.20	10.20–10.30	10.30 – 10.40
Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно – ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность)	9.10-11.00	9.35-11.30	9.40-11.40	9.40-12.15	9.45-12.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.20	11.30-11.40	11.40-12.00	12.15-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.40-12.20	12.00-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.10	12.35-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, игры, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, занятию. Прогулка	15.45-17.00	15.50-17.05	15.50-17.10	15.45-17.15	15.40-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.15-17.35	17.20-17.45
Игры. Уход детей домой	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00
Дома					
Прогулка	19.00-19.50	19.00-20.15	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20	20.15-20.45	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)